



IH全智能电饭煲

快速入门手册



微信扫一扫，服务立马到

使用前请仔细阅读本手册，并妥善保管

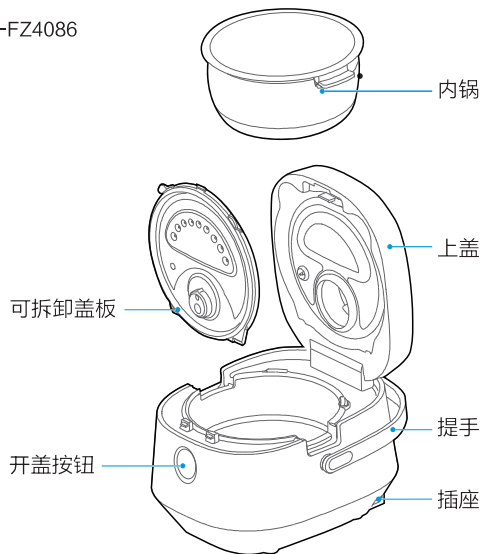
产品简介

注意

产品外观各有差异，下图仅供参考，具体以包装箱内实物为准。

部件展示

MB-FZ4086



配件清单



操作面板

MB-FZ4086



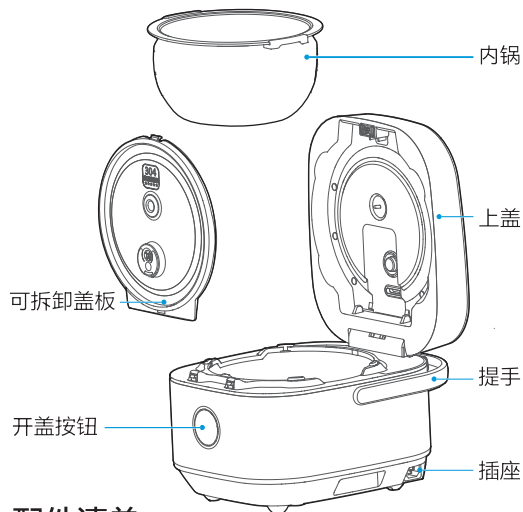
产品简介

△注意

产品外观各有差异，下图仅供参考，具体以包装箱内实物为准。

部件展示

MB-DHZ4001XM/DHZ4002XM



配件清单



可立饭勺



可挂汤勺



量杯



蒸笼



电源线

操作面板

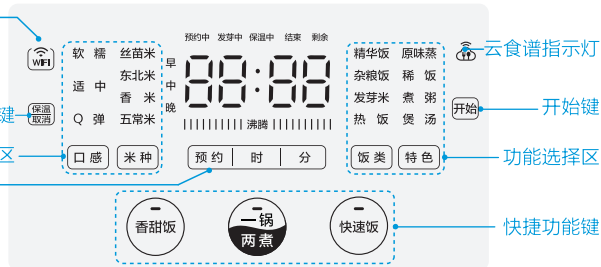
MB-DHZ4001XM

WIFI键

保温/取消键

米种/口感区

预约键



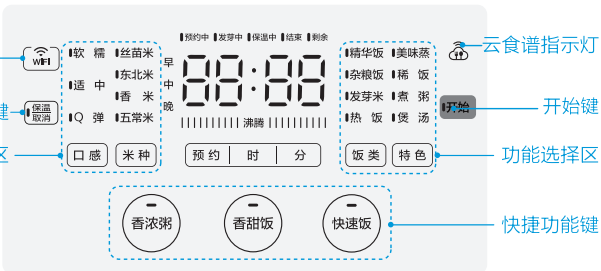
MB-DHZ4002XM

WIFI键

保温/取消键

米种/口感区

预约键



使用说明

⚠ 注意

产品操作面板各有差异，具体以包装箱内实物为准。

快速入门

烹饪准备 (以MB-FZ4086为例)

1 量米及清洗

正确的量米方法



错误的量米方法

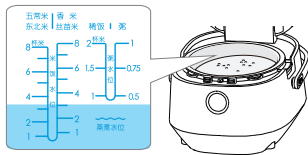


建议不要用内锅直接淘米，请勿用钢丝球等硬物清洗内锅，以免刮伤内锅涂层。



2 加水至对应水位线

例：煮3量杯丝苗米
将淘洗干净的米放入内锅，根据米种与米量，加水至对应水位线，也可根据个人喜好增加水量。

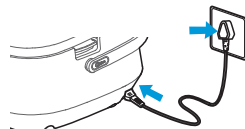


注：所有功能中的加水量都不应超过内锅相应功能对应的最高水位线。

3 连接电源

先连接煲体插头，再插上电源插头。

注：请用力内向插，确保插头到位。



4 功能选择

合上电饭煲，通过“功能”键或“滑动调节”区进行功能选择，完成功能选择后按下“开始”键，产品按照选定功能开始工作。



注：

- 1、DIY功能：通过手机可以对烹饪时间、温度与火力进行设置，以DIY菜谱工作时，产品界面显示DIY功能。
- 2、DHZ4001XM和DHZ4002XM的此功能为云食谱
- 3、智能倒计时：饭煲开始工作时具有全程倒计时显示，根据用户使用情况不同会智能判断调整煮饭结束时间，显示时间与实际烹饪时间有一定偏差。

使用说明

⚠ 注意

产品操作面板各有差异，具体以包装箱内实物为准。

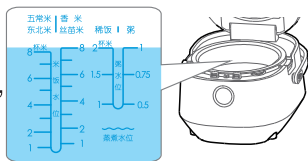
功能说明

预约煮粥

例：预约丝苗米煮粥（预约显示时间为烹饪结束时间）

1 备好米和水

例：煮1量杯丝苗米粥
将淘洗干净的米放入内锅，
根据米量，放入至相应的水
水位线。



2 选择煮粥功能

接通电源，点击“功能”
键或滑动“滑动调节”区
选择“煮粥”功能。



3 设置烹饪时长（仅煮粥、煲汤和蒸煮功能）

点击“∨”/“∧”键，可
调整烹饪（煮粥）时长。
煮粥时长可选1小时30分
到4小时，（例：1小时
30分，建议使用产品默
认的烹饪时长为佳）



- #### 4 设置米种（仅香甜饭、快速饭、稀饭、煮粥、煲仔饭）
- 点击“米种”键，选择此次烹饪（煮粥）所对应的米种（例：丝苗米）



5 设置预约结束时间

点击“预约”键，点击“∨”
或“∧”键或滑动“滑动调
节”。例如本次预约早上
7:30完成煮粥，可滑动选
择到7:30。



6 启动预约

按下“开始”键，进入预约
煮粥功能。煮粥将会在指
定的时间完成。



- 注：1、可以预约的功能有：香甜饭、快速饭、稀饭、煮粥、蒸煮、杂粮饭、煲仔饭、小米粥、八宝粥、煲汤。
2、DHZ4001XM的一锅两煮、原味蒸、发芽米、精华饭，DHZ4002XM的美味蒸、发芽米、精华饭、香浓粥也可以预约。
3、DHZ4001XM和DHZ4002XM中香浓粥、一锅两煮、快速饭和香甜饭先按预约键，设置好时间后，再按烹饪功能键。

使用说明

⚠ 注意

产品操作面板各有差异，具体以包装箱内实物为准。

功能说明

时钟调整

1 接通电源，进入待机。



2 按住“∨”或“∧”键保持2秒后进入时钟。



3 按住“∧”或“∨”键调整时间。



4 操作完成约12秒后，时钟自动确认，或按“开始”键确认。



注：1、持续按住上下箭头可快速调节时间。

2、长期使用后，如出现时间偏差，可按照以上方法调整时钟。

米种选择

1 通过“功能”键或“滑动调节”区选择烹饪功能。



2 按“米种”键选择您需要的米种。



3 米种选择完成。（例：东北米）



4 按“开始”键进入工作状态



注：可以进行“米种”选择的功能有：
香甜饭、快速饭、稀饭、煮粥、煲仔饭。

口感选择

点击“口感”键选择口感。

注：1、只有精华饭可以选择口感。

2、仅DHZ4001XM/DHZ4002XM有口感选择。

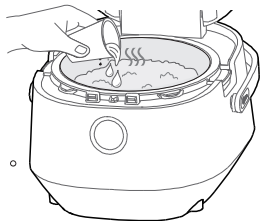


使用说明

功能说明

热饭

1 将剩饭放入内锅，翻松米饭。



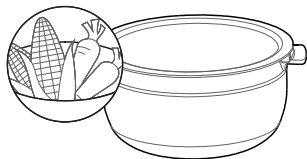
2 洒上1/2量杯的饮用水（约75g）。

3 选择“热饭”功能，按“开始”键进入烹饪状态。



煲汤

1 洗净原料（如排骨、玉米、胡萝卜等），备好汤料，切入放入内锅。



2 将水加入内锅，加水不超过丝苗米最高水位线。

3 选择“煲汤”功能，按“开始”键进入烹饪状态。

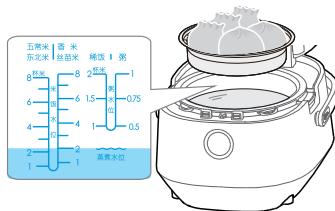


蒸煮/原味蒸/美味蒸

1 根据蒸煮时间，内锅加水不超过3刻度水位线。

2 将装有食物的蒸笼放入内锅。

3 选择“蒸煮/原味蒸/美味蒸”功能，按“开始”键进入烹饪状态。



注：DHZ4001XM原味蒸可以用于蒸饭（请使用原味蒸釜）；如果需要蒸鸡蛋、红薯、面包等其他食材，请使用普通蒸笼，如使用原味蒸釜蒸煮，蒸釜底部会有少量冷凝水。

使用说明

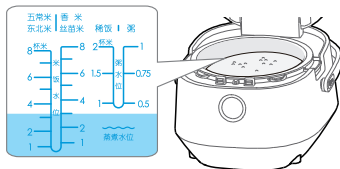
功能说明

煲仔饭

例：煮3量杯丝苗米

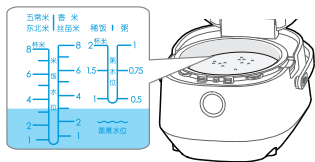
- 1 将淘洗干净的米放入内锅，根据米量，放入至相应的水位线。
- 2 选择“煲仔饭”功能，按“开始”键进入烹饪状态。
- 3 煮饭过程中，当听到提示音时，将拌好的食材与调料平铺在米饭上，合上电饭煲，等候烹饪结束。

注：DHZ4001XM和DHZ4002XM在APP中使用此功能。



杂粮饭

- 1 杂粮先用热水浸泡2-3小时，然后将配好的白米与杂粮一起洗净。
- 2 根据米量的杯数加水至东北米或丝苗米对应水位线。



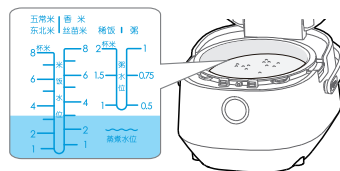
杂粮饭

- 3 选择“杂粮饭”功能，按“开始”键进入烹饪状态。
- 4 功能结束后，开盖将杂粮饭搅拌均匀。

杂粮饭 ▶ 开始

发芽米

- 1 将可发芽的米（有机糙米等）洗净后放入内锅，加水至东北米或丝苗米对应水位线。（建议最大米量为5量杯有机糙米）



- 2 选择“发芽米”功能，按“开始”键进入烹饪状态，烹饪时间约4小时。（因米量不同，时间会略有差异。）

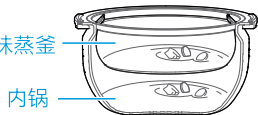
发芽米 ▶ 开始

使用说明

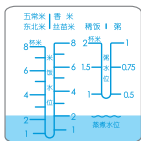
功能说明

一锅两煮

内锅做软糯饭（老人/小孩），原味蒸釜做Q弹饭（年轻人）。可以同时煮出不同口感的米饭，满足不同人的口感需求；还可以内锅煮饭，原味蒸釜煮粥，一锅同时煮饭和煮粥。



- 1 内锅按照刻度放置米和水，最多2杯米；
- 2 原味蒸釜同时按照刻度线放置米和水（煮饭/煮粥），煮饭最多为2杯米，煮粥最多为1/2杯米；
- 3 合盖后按“一锅两煮”烹饪键进行一锅两煮。



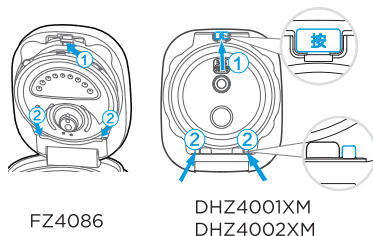
注：1、若用户不按上述操作烹饪，如用内锅煮稀饭/粥等，蒸笼蒸饭，进入烹饪后电饭煲存在溢出风险。
2、仅DHZ4001XM具有此功能
3、原味蒸釜底部容易脏污，请经常清洗
4、如果内锅和原味蒸釜同时蒸煮，建议将食物同时放入电饭煲中进行烹饪。

清洁保养

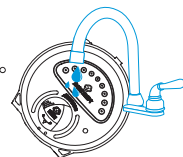
注：清洁时请确保电饭煲处于断电状态！

盖板拆装清洁

- 1 向上推箭头所示部件1，将盖板从卡槽2退出，卸下盖板。



- 2 用水冲洗盖板，擦干。



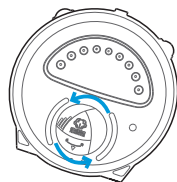
- 3 将盖板对准卡槽，向内轻推盖板，听到“咔嗒声，盖板即卡入上盖。

注：1、盖板和蒸汽阀的拆卸方式因产品型号而异，请以实物为准。
2、DHZ4001XM和DHZ4002XM拆下活动盖板后请经常对防溢电极进行清洗。

蒸汽阀拆装清洁

FZ4086

- 1 取下盖板后，逆时针打开蒸汽阀。

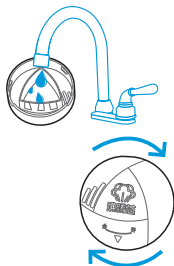


清洁保养

注：清洁时请确保电饭煲处于断电状态！

蒸汽阀拆装清洁

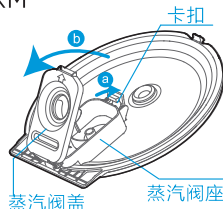
2 用水冲洗蒸汽阀，擦干。



3 清洗完毕后，顺时针旋转，听到“咔嗒”声，蒸汽阀拧紧。

DHZ4001XM/DHZ4002XM

按a方向旋转卡扣，按b方向拆下并取出蒸汽阀盖，对蒸汽阀盖、蒸汽阀座进行清洁。

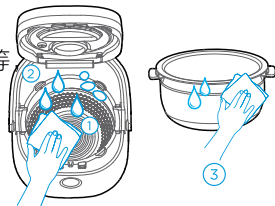


注：

- 1、此款蒸汽阀位于活动盖板背部，且蒸汽阀仅限上述位置的拆装，请勿强行对其他部位进行拆装；
- 2、合上蒸汽阀盖之前，请安装好硅胶密封条。

煲体清洁

1 线圈如有水、饭粒杂物等，请清理干净。



2 饭煲储水槽，合盖部位，请清洁擦干。

3 内锅底部，请清洁擦干。

服务指南

技术参数

型号	额定电压/ 额定频率	额定 功率 (W)	额定 容量 (L)	测试档位	热效率 值(%)	保温 能耗 (W·h)	能效 等级 (级)
MB-FZ4086	220V- 50Hz	1300	4.0	快速饭	90	35	1
MB-DHZ4001XM		1350	4.0	稀饭	90	35	1
MB-DHZ4002XM		1350	4.0	稀饭	90	35	1

执行标准：GB4706.19-2008,GB4706.1-2005,GB4343.1-2009,
GB17625.1-2012,GB12021.6-2017,Q/MD 004

产品合格证

检查结论：合格
检查员号：检验员A1
检查日期：见生产批号

广东美的生活电器制造有限公司

生产日期见生产批号前6位（年/月/日）



本产品所含食品用塑料工具
生产许可证编号：粤XK16-204-00125

本资料上所有内容均经过认真核对，如有任何印刷错漏或内容上的误解，可向本公司咨询。注：产品若有技术改进，会编进新版手册中，恕不另行通知。产品外观、颜色如有改动，以实物为准。

服务指南

食品接触清单

本产品与食品接触材料均符合GB4806.1-2016系列标准的要求：

食品接触用			
部件名称	材质	执行标准	备注
内锅	聚四氟乙烯涂层/铝合金	GB4806.10-2016	涂层使用温度不超过250°C
内锅	1,1,1,2,2,3,3-七氟-3-[(三氟乙烯基)氧]丙烷与四氟乙烯的聚合物涂层/铝合金	GB4806.10-2016	涂层使用温度不超过250°C
内锅	聚四氟乙烯涂层/冷轧钢板	GB4806.10-2016	涂层使用温度不超过250°C
活动盖板、保温座板、蒸笼等	铝合金	GB4806.9-2016	不得接触酸性食物
上盖传感器、活动盖板、蒸笼、复位弹簧、蒸架、压力小球、螺钉、卡簧等	不锈钢06Cr19Ni10	GB4806.9-2016	SUS304
密封环、密封圈、蒸汽阀、密封筋等硅胶件	聚二甲基硅氧烷	GB4806.11-2016	硅橡胶
量杯、防溢电极支架等	聚丙烯(丙烯均聚物)	GB4806.7-2016	PP
饭勺、汤勺、蒸笼、内盖、蒸汽阀、蒸汽阀芯、蒸汽叶片、蒸汽阀小球、叶片座、内盖密封座、锁香阀、复位块、蒸汽阀汽道栅格、挡板、蒸汽口密封圈压块、法兰、面盖等	聚丙烯(丙烯均聚物)/丙烯乙烯共聚物	GB4806.7-2016	PP
蒸汽阀小球等	不锈钢06Cr19Ni10 聚二甲基硅氧烷	GB4806.9-2016 GB4806.11-2016	SUS304、硅橡胶
蒸汽阀盖透明视窗等	4,4'-亚异丙基二苯酚与碳酸二氯或碳酸二苯酯的聚合物	GB4806.7-2016	不得用于接触乙醇含量高于20%的食品
蒸汽阀盖透明视窗等	聚酰胺12	GB4806.7-2016	/
压力小球座、异压弹簧杆、防堵罩等	聚苯乙烯	GB4806.7-2016	PS
记忆弹簧等	TiNi合金	GB4806.9-2016	/
铝合金(wt.%):Si<0.6,Fe<0.7,Cu<0.3, Mn<1.5,Mg<0.9,Zn<0.15,Cr<0.1 TiNi合金(wt.%): Ti 48-58, Ni 44.5-47.5, Cu 7.5-10.5 钢板(wt.%):C<0.2, Mn<0.6, P<0.05, S<0.04			

注：本系列产品包含以上食品接触部件，部分机型可能不含个别部件，以实际产品为准！

型号:

MB-FZ4086

MB-DHZ4001XM

MB-DHZ4002XM

TEL 400-8899-315

广东美的生活电器制造有限公司

地址：广东省佛山市顺德区北滘镇三乐路19号

邮编：528311

网址：www.midea.com

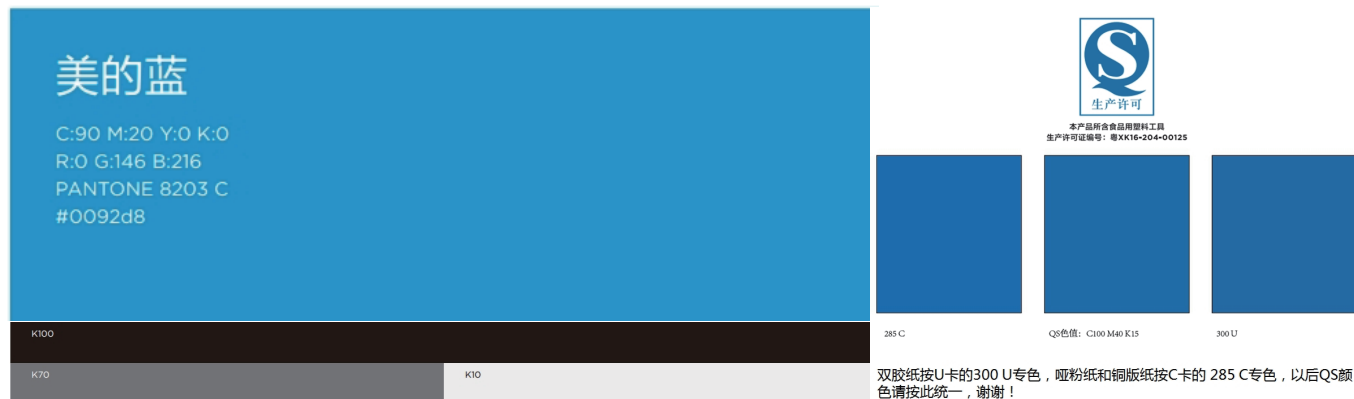
物料编码：16161000002141

颜色说明：说明书颜色以苹果机显示为准。标准色值为：

美的蓝：C:90 M:20 Y:0 K:0 PANTON:8203C

QS色值：C:100 M:40 Y:0 K:15 双胶纸：U卡300U 哑粉纸/铜版纸：C卡285C

单黑色：C:0 M:0 Y:0 K: 100



双胶纸按U卡的300 U专色，哑粉纸和铜版纸按C卡的 285 C专色，以后QS颜色请按此统一，谢谢！

尺寸：210x145mm 装钉，105克哑粉纸印三色	快速入门手册		美的电饭煲	
	制作	徐晶晶	图号	FZ4086XM-10101_说明书
	编码	16161000002141	型号	MB-FZ4086系列通用
	变更记录	A.0:20160219 A.1:20160229 A.2:20160301改二维码 A.3:20160304 改内容及页码顺序 B版本20160510增加86A B.2:20160516改内容 B.3:20160518去掉86XM型号 C:20161230企标更改 D3:20170224加WIFI型号 E: 20170320增加食品接触用清单 F:20180225logo+二维码+清单更改-邱玉娜 G:DHZ4001/4002更新，加入美图图标 G2:加入DHZ4002食品接触清单更新 G2-4: 预约煮粥增加一锅两煮说明P3，加入能效等级P10，改水位线20180411 G3:应新要求跟新文件 20180428 G4:应新要求更新界面/说明/描述 20180509 G5:应新要求更新 20180518 G6:调整界面，说明，能效 20180609 G7:调整内容 20180612 G8:加入智能倒计时说明 20180621 H:改新版 容培旺20180629 I: 删除一锅两煮部分提示内容 容培旺 20180713		