

使用说明

功能说明（具体功能请以实物面板为准，选择性参考）

无水焗

- 将食材（如鸡翅、整只鸡、排骨）洗干净，沥干水分，用少许盐搅拌均匀，再加入盐焗鸡粉用手拌匀，让食材都均匀粘上盐焗鸡粉；盖上保鲜膜，建议排骨、鸡翅腌制30分钟以上，整只鸡腌制3小时以上。
- 在电饭煲内倒一些油，用刷子把锅的侧面和底部都涂抹上一层油。



- 按下“功能”键选择“无水焗”功能，按下“开始”按键。
- 烹饪过程中，当听到有提示音时，将食材翻面一次，合上煲体上盖，然后耐心等待功能结束。

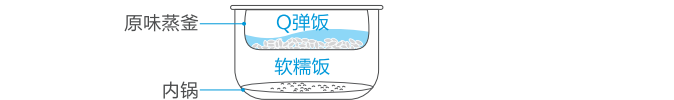


- 注：
- 智能倒计时：无水焗功能具有全程倒计时显示，以食材不包裹为默认时间，如果将食材包裹(锡纸)，产品会智能判断并调节显示时间；用锡纸包裹，用手折叠即可，不要用类似绳子的绑住；
 - 根据个人口味，添加腌制料，腌制时间越长越入味，建议腌制时放入冰箱，味道更好。

5

一锅两煮

内锅做软糯饭（老人/小孩），原味蒸釜做Q弹饭（年轻人）。可以同时煮出不同口感的米饭，满足不同人的口感需求；还可以内锅煮饭，原味蒸釜煮粥，一锅同时煮饭和煮粥。



- 内锅按照刻度放置米和水，最多2杯米；
- 原味蒸釜同时按照刻度线放置米和水（煮饭/煮粥），煮饭最多为2杯米，煮粥最多为1/2杯米；



- 合盖后按“一锅两煮”烹饪键进行一锅两煮。



- 注：
- 若用户不按上述操作烹饪，如用内锅煮稀饭/粥等，蒸釜蒸饭，进入烹饪后电饭煲存在溢出风险；
 - 仅HZ4008/HZ4009XM具有此功能；
 - 原味蒸釜底部容易脏污，请经常清洗；
 - 如果内锅和原味蒸釜同时蒸煮，建议将食物同时放入电饭煲中进行烹饪。

清洁保养 | 注意：清洁时确保电饭煲没有通电！

1 拆卸盖板清洁

- 按盖板按钮或向右侧推动盖板滑块，卸下活动盖板；
- 用水冲洗整块盖板，擦干；
- 对准凹位插入盖板，向内推入上盖，听到“咔嚓”一声，安装到位。

注：盖板和蒸汽阀的拆卸方式因型号而异，请以实物为准。

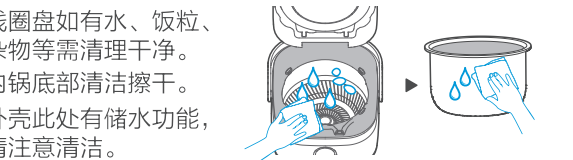
2 蒸汽阀清洁

- 按a方向旋转卡扣，按b方向拆下并取出蒸汽阀盖，对蒸汽阀盖、蒸汽阀座进行清洁。

注：1、此款蒸汽阀位于活动盖板背部，且蒸汽阀仅限上述位置的拆装，请勿强行对其他部位进行拆装；2、合上蒸汽阀盖之前，请安装好硅胶密封胶条。

3 煲体清洁

- 线圈盘如有水、饭粒、杂物等需清理干净。
- 内锅底部清洁擦干。
- 外壳此处有储水功能，请注意清洁。



6

服务指南

技术参数

型号	额定电压/额定频率	额定功率 (W)	额定容量 (L)	测试档位	热效率值 (%)	待机功率 (W)	保温能耗 (W·h)	能效等级
MB-FB30S703	220V~50Hz	1000	3.0	热水快速饭	89	1.8	33	1
MB-FB30S705		1000	3.0	热水快速饭	89	1.8	33	1
MB-FB40Star501		1250	4.0	快速饭	86	1.8	35	2
MB-FB40P501		1300	4.0	热水快速饭	90	1.8	35	1
MB-FB40S701		1300	4.0	热水快速饭	90	1.8	35	1
MB-FB50P501		1300	5.0	热水快速饭	90	1.8	35	1
MB-FB50S701		1300	5.0	热水快速饭	90	1.8	35	1
MB-HS3033		1000	3.0	热水快饭	89	1.8	33	1
MB-HS4030		1300	4.0	热水快速饭	90	/	35	1
MB-HS4033		1300	4.0	热水快速饭	86	1.8	35	2
MB-HS4073		1250	4.0	快速饭	86	1.8	35	2
MB-HS4075		1250	4.0	快速饭	90	1.8	35	1
MB-HS5030		1300	5.0	热水快速饭	90	/	35	1
MB-HS5073		1250	5.0	快速饭	90	1.8	35	1
MB-HS5075		1250	5.0	快速饭	90	1.8	35	1
MB-HZ4008		1300	4.0	快速饭	86	1.8	35	2
MB-HZ4009XM		1300	4.0	快速饭	86	/	35	2

执行标准：GB4706.19 GB4706.1 GB12021.6-2017
GB4343.1 GB17625.1 Q/MD 004



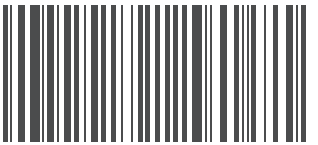
本资料上所有内容均经过认真核对，如有任何印刷错漏或内容上的误解，可向本公司咨询。注：产品若有技术改进，会编进新版手册中，恕不另行通知。产品外观、颜色如有改动，以实物为准。

快速入门指南

IH全智能电饭煲

TEL 400-8899-315

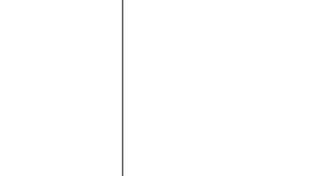
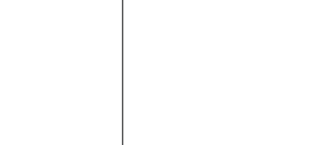
广东美的生活电器制造有限公司
地址：广东省佛山市顺德区北滘镇三乐路19号
邮编：528311
网址：www.midea.com
物料编码：16161000009759



微信扫一扫，服务立马到



微信扫一扫，服务立马到



微信扫一扫，服务立马到



微信扫一扫，服务立马到



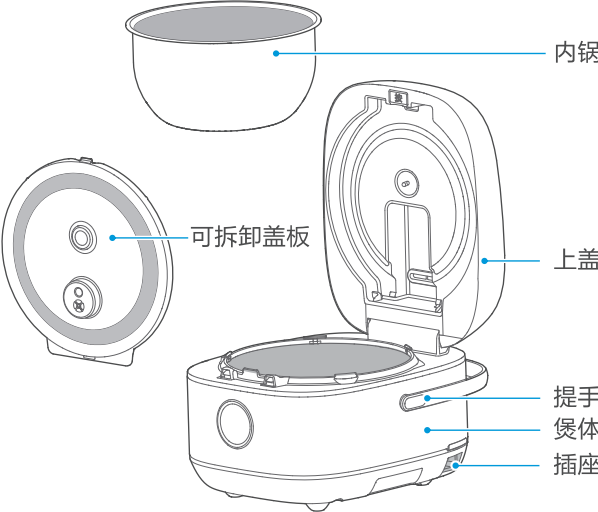
微信扫一扫，服务立马到

产品简介

△注意

1. 说明书图片仅供参考，具体以包装箱内实物为准。
2. 因不同型号的产品外观和功能有所差异，请以实物为准，选择性阅读功能说明。
3. 部分产品无电子说明书，请以网站发布为准。

部件展示

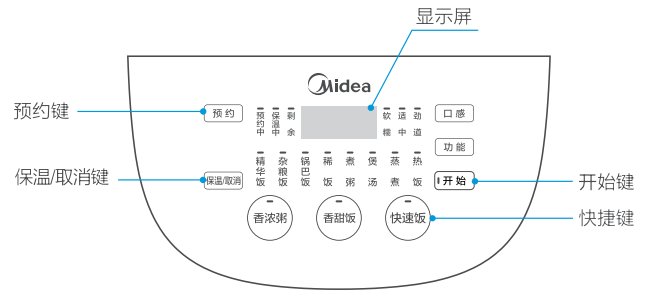


配件清单



- 可立饭勺 X1 可挂汤勺 X1 量杯 X1 蒸笼 X1 电源线 X1
1. 部分产品配有可升降蒸笼：通过旋转蒸笼的底部配件可实现升降功能。
2. HZ4009XM配有两个蒸笼：金属蒸笼x1、原味蒸笼x1。

控制面板



使用说明

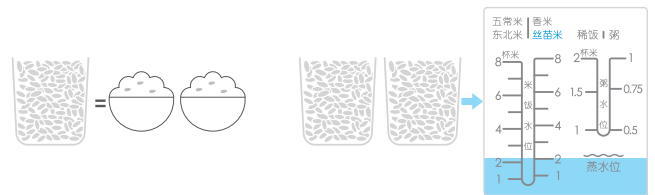
米水比

1 量米方法

1量杯米能烹饪2碗米饭，碗的口径大约11.5cm

2 放米放水

以煮2杯丝苗米为例，将淘洗干净的米放入内锅，加水至对应刻度线2。



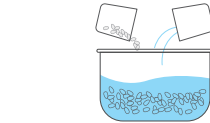
使用说明

快速入门

煮饭

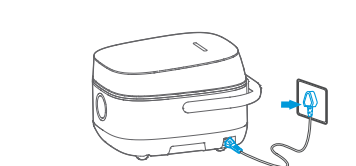
1 烹饪准备

将淘洗干净的米放入内锅，参考米水比放水，再将内锅放入煲体内，合上电饭煲上盖直到听到“咔嚓”声。
注：可根据个人喜好增减水量。



2 连接电源线

用力向内插，确保插头插到底。插上电源插头。



3 选择功能

按“功能”键，选择功能（如“精华饭”）。



5 煮饭状态

烹饪开始后显示一圈跑马灯，随后显示烹饪时间倒计时。



6 煮饭结束

煮饭结束，进入保温状态，如不需要保温，按“保温/取消”键。



煮饭

注：

- 1、快捷键按下后即进入煮饭状态，不需按“开始”键；
- 2、选择“热水快速饭”功能，电饭煲将开启智能判断：若添加70℃以上的水，电饭煲将进入热水快速饭烹饪模式（只适用2杯或2杯以下米量），总时长约18分钟（煮饭结束后焖一焖口感更佳）；否则，将进入快速饭烹饪模式，总时长约25分钟；
- 3、烹饪结束后，会自动进入保温功能（云食谱的酸奶功能除外）；
- 4、保温过程产品会加热，将米饭维持在适宜食用的状态；
- 5、产品可实现24小时保温功能；
- 6、建议保温时间在5小时内为佳，以免米饭变色或变味；
- 7、智能倒计时：饭类功能具有全程倒计时显示，以中小米量为默认时间，煮饭初期根据不同米量智能判断并调节显示时间；
- 8、部分产品配备“电极智慧眼”技术，烹饪过程中指示灯会亮起；
- 9、大米和小米一起煮出来的米饭，称之为二米饭，建议按照小米：大米=1：4的体积比进行混合。

功能说明（具体功能请以实物面板为准，选择性参考）

预约（以煮饭为例）

- 1 将淘洗干净的米放入内锅，参考米水比放水至相应水位线。
注：可根据个人喜好增减水量。
- 2 选择功能、米种、口感



使用说明

功能说明（具体功能请以实物面板为准，选择性参考）

预约（以煮饭为例）

3 预约设置时间

按“预约”键，时间在闪烁，再按“预约”键，调节所需时间。（如预约时间为8小时）
注：显示状态以实物为准。



4 开始烹饪

按“开始”键，进入预约烹饪状态。



注：

- 1、预约时间为完成烹饪时间；快捷功能需先按“预约”键，设置预约时间后再按快捷键进入预约烹饪状态（不可预约功能：热饭、热水快速饭、无水焗）；
- 2、预约时间建议不要超过12小时，否则米饭可能会出现异味；
- 3、口感选择需要在预约设置时间之前完成；
- 4、“设置米种”操作只针对有此功能的机型，如果没有请跳过，执行下一步操作；
- 5、部分产品没有口感选择功能，有“好粥到”功能，能选择“小米粥”，“养生粥”，“杂粮粥”，请依据个人喜好进行选择。

米种选择

- 1 按“功能”键选择烹饪功能，如“精华饭”。
- 2 按“米种”键选择米种，如“丝苗米”。



3 米种选择完成，按“开始”键进入工作状态。

注：可以进行“米种”选择的功能有：稀饭、煮粥、精华饭。

醒米

电饭煲根据用户选择的米种，自动匹配最佳吸水温度和时间，让大米恒温吸水苏醒（美的电饭煲独有IH恒匀火恒温技术），当米粒含水率达到28%—30%时，大米中内源酶会被唤醒，煮出的米饭更加香甜。

- 1 将淘洗干净的米放入内锅，参考米水比放水至相应水位线。
注：可根据个人喜好增减水量。
- 2 按下“醒米”键，选择“米种”后按“开始”键进入工作状态。

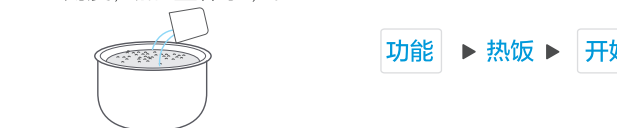


常用四种大米的醒米时间：

米种	醒米时间	米种	醒米时间
东北米	30分钟	香米	20分钟
丝苗米	15分钟	五常米	20分钟

热饭

- 1 打松米饭，洒上适量水（如容量4L的机型，饭量4刻度，加1量杯水）。
- 2 按“功能”键选择“热饭”功能，再按“开始”键。



3 自动进入保温后，请在30分钟内将米饭翻松。
注：建议使用此功能时，米饭最大量不超过4刻度。

使用说明

功能说明（具体功能请以实物面板为准，选择性参考）

杂粮饭

- 1 将杂粮用热水浸泡2-3小时，淘洗干净后放入内锅。
- 2 合上盖，按“功能”键，选择“杂粮饭”，再按“开始”键，开始烹饪。



3 烹饪完成，开盖搅拌均匀，晾一下蒸汽。

锅巴饭

- 1 每一杯米放入20克油、2克盐。
- 2 合上盖，按“功能”键，选择“锅巴饭”，再按“开始”键，开始烹饪。



蒸煮

- 1 内锅加水至“蒸煮水位”刻度，食物放在蒸笼或蒸架上，再放入内锅。
- 2 合上电饭煲盖，按“功能”键，选择“蒸煮”或“原味蒸”，再按“开始”键，等待烹饪完成。



注：蒸煮默认时间为30分钟，蒸煮显示时间为水沸腾后到结束所需时间，并非蒸煮功能所需时间；针对难煮熟的食物，建议再蒸煮一次；针对易煮熟食物，可根据个人口感偏好，蒸煮适当时间后，提前取出食物。

低糖饭

- 1 将淘洗干净的米平铺在沥糖釜底部后放到内锅中。
- 2 根据米量放水至沥糖釜的低糖饭水位线（水位线以实物为准）。

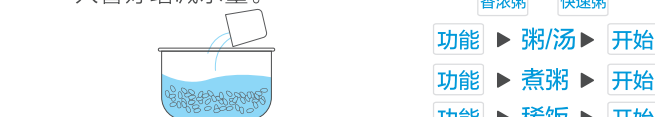


3 合上盖，按“低糖饭”快捷键，开始烹饪。

注：
1、使用低糖饭功能时，米量不要超过沥糖釜水位线标注的最大刻度值；
2、沥糖釜有通孔，下面是米汤，如果米饭底部偏湿，属正常现象，可放心食用；
3、烹饪低糖饭时，不要选择除“低糖饭”外的其他功能，否则会出现异常。

煮粥/稀饭

- 1 将淘洗干净的米放入内锅，参考米水比按粥（稀饭）水位线放水，也可根据个人喜好增减水量。
- 2 合上盖，选择煮粥（稀饭）功能后进入烹饪状态（以实际面板为准）。



注：1、放水都不能超过最高刻度线；
2、如豆类粥或杂粮粥可按实际情况酌情调整米水比例；
3、煮粥时烹饪时长建议在1-2小时内调节，口感更佳。

105g双铜纸 三色印刷 折页 封底条形码及下方文字厂家需按实际更新，具体要求如下： 条码码质：EAN128码 条码内容：说明书编码 条码大小：40x18mm 条码下方文字：说明书编码+厂家缩写，字体Gotham Book 颜色：85%黑 注：条码扫描结果为说明书编码，无厂家缩写，与条码下方文字不一致为特殊要求。 例：厂家为美的  16161000007637MD		说明书	美的电饭煲【机密】	
	制作	容培旺	编码	16161000009759
	变更记录	A:20200324制作		