

说明书			
制作	陈丽琳	型号	PC-30MRUC
尺寸	210*145mm	材质	80g双胶纸
编码	16161100005846 的 说明书		
印刷要求	28页、双色印刷、钉装		
变更记录	A: 20240419		
	B: 20240514 修改		

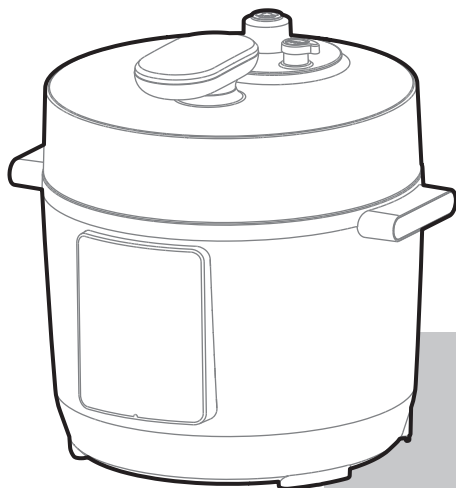
使用说明书

電気圧力鍋

电压力锅

PC-30MRUC(W)/PC-30MRUC(K)

使用产品前请仔细阅读本使用说明书，
并请妥善保管。



TOSHIBA

目 录

尊敬的用户：

承蒙惠购东芝产品，谨在此致以诚挚谢意！

为了您正确使用本产品，请在产品安装和使用前仔细阅读本说明书，并妥善保管以供日后参考。

您所使用的东芝产品，需要定期进行清洗和保养。如果不能得到正确的清洗与保养，其故障率将增加且使用寿命大为缩减。

请您每年定期与东芝当地服务网点或直接与我司联系，我司将指派专业人员给您提供有偿的检查和保养服务。

お客様：

弊社の製品をご利用頂きありがとうございます。

本製品を正しく使って頂く為に、設置とお使いになる前にこの取扱説明書をよくお読みになり、後日参考の為に大切に保管しておいてください。

ご利用するこの製品について、定期的に清掃とメンテナンスを行う必要があります。正しく清掃、メンテナンスをされていないと、故障率が上がり、製品の寿命が大幅に短縮する可能性があります。

毎年定期的に現地の東芝アフターサービス、または直接弊社へご連絡ください。専門業者による有料のチェックとメンテナンスサービスを提供致します。

安全警示

安全警示	01
------	----

产品简介

部件名称	06
配件清单	06
控制面板	07

清洁保养

操作指南

准备烹饪	09
安全开盖	11
操作流程	13
米饭烹调方法	14
功能操作	15
其他菜单	17

日常检修与保养

保养	18
故障排除	20

服务指南

产品参数	21
食品接触清单	22
环保清单	23
保修卡	24

安全警示

为了安全请必须遵守

- 为保证使用安全，避免对您或他人造成伤害和财产损失，请您务遵守以下安全注意事项。
- 不遵守安全警告错误使用时可能导致事故发生。
- 本产品未考虑到无人照看的幼儿和残疾人对器具的使用、幼儿玩耍器具的情况，该情况有可能导致事故发生。

标示符号的说明



表示可能会导致死亡或重伤的安全事项



表示可能会导致轻伤或财产损害的安全事项

重要注意事项 注意

- 阅读本手册所有说明。
- 本产品仅适用于家用。请勿在户外使用本产品。
- 本产品不适合身体、感官或精神能力下降或缺乏经验和知识的人使用，除非负责其安全的人士在有关使用过程中给予监督或指导。
- 儿童不得使用本产品。请将本产品及其电线放在儿童接触不到的地方。
- 应监督儿童以确保他们不会耍玩本产品。
- 本产品仅用于家用和以下类似用途：
 - 商店、办公室和其它工作环境的员工厨房区域；
 - 农舍；
 - 酒店、汽车旅馆和其他居住环境；
 - 食宿型环境。
- 在清洁、维修或重新安置本产品之前，以及不使用时，请关闭本产品并拔掉电源插头。
- 请勿将本产品任何部位浸泡在水或其他液体中。
- 加热元件表面在使用过后可能尚有余热，请勿触摸。
- 警告：避免液体溅到电源连接器上。
- 警告：错误操作可能导致潜在伤害。
- 请勿将电压力锅放入加热的烤箱中。
- 请勿在外接定时器或独立的遥控控制系统的方式下运行。

重要注意事项 注意

- 食物和水的总量不能超过相关水位，米饭、粥可参考内胆的刻度线，其他食物不要超过最大水位线。
- 请按照使用说明，使用合适的配件加热。
- 在压力作用下，烹调带皮(例如牛舌)的肉可能会膨胀，请勿刺破表皮出现膨胀的肉，否则可能会烫伤。
- 在移动高压状态下的压力锅时，请格外注意。使用时请握在把手和锅盖提上，切勿碰触发烫表面。如有必要，请使用适当的保护用具。
- 在使用电压力锅时，不要让儿童靠近。
- 除了指定用途，请勿将电压力锅用于其他用途。
- 这款电压力锅通过加压方式进行烹煮。电压力锅使用不当可能会导致烫伤。在加热之前，请确保电压力锅已正确闭合。详见“准备烹饪”部分。
- 切勿强行打开电压力锅。在未确定其内部压力已完全降低的情况下，请勿打开电压力锅。详见“安全打开锅盖”部分。
- 切勿在未加水或食物的情况下使用电压力锅，否则会对电压力锅造成严重损坏。
- 烹制面团类食物时，打开盖子之前请先轻轻摇动电压力锅，以免食物在开盖时弹出。
- 每次使用前，请确认排气阀通畅，未被阻塞。
- 切勿使用电压力锅的加压模式煎炸食物。
- 除使用说明中指定的维护操作外，请勿更改任何安全系统。
- 仅使用符合相关型号的制造商配件。特别是要使用同一制造商生产的并标明可以相容的锅体和锅盖。
- 请妥善保管所有说明文件。
- 请勿使用专用锅以外的其他锅具烹饪。



本产品不得与普通家庭垃圾一同处理。在其使用寿命区终了时，必须将设备送到电气电子设备回收点。通过旧电器收集和回收以及环境无害和健康的处置方式，您将为保护我们的自然资源做出了重要贡献，并提供对环境无害的健康处理方式。

安全警示

安全注意事项 警告

使用正确的电源插座(请参考标签)

- 不正确用电会导致火灾或触电。
- 如果采用坏的插座，则有引发火灾的危险。

插座应单独使用

- 带接地线的额定电流超过10A的插座应单独使用；
- 如果与其他电器共用，插座温度会异常的高，容易引发火灾。

严禁使用其他锅盖

- 严禁加热时使用其他锅盖，通电过程中严禁使用非原装锅盖。
- 否则可能会造成触电或安全隐患。

电源线损坏，请停止使用

- 如果电源软线损坏，为了避免危险，必须由制造商、其维修部或类似部门的专业人员更换。

请勿放置异物

- 严禁在缝隙中插入金属屑、针等异物。
- 否则可能导致触电。

将本产品放在婴童碰触不到的地方

- 将本产品放置在婴童碰触不到的地方。
- 避免触电和烫伤。

禁止改装

- 禁止由非专业人员进行改装或修理。
- 违反此要求可能导致触电或火灾。
- 应在指定的维修中心进行维修或更换零件。

产品不得浸泡在水中或淋水

- 这样做可能导致触电和电气短路。

打开锅盖警告

- 当电压力锅不工作时，锅内没有压力，浮阀就会下降。
- 电压力锅工作时，锅内压力上升，浮阀升起；直到压力充分释放后，方可打开锅盖。
- 如果锅盖无法打开，请不要用蛮力打开，否则可能造成烫伤或人身伤害。

定期检查

- 必须对压力调节器的蒸汽排出管道做定期检查，以确保其不被堵塞。务必要定期检查防堵盖和排气阀芯，确保它们没有被堵塞。
- 请勿用重物盖住排气阀或用其他物体代替它。

切勿用湿手拔插头(电源一侧及本体一侧)

- 以免发生触电。
- 在接触电源插头之前，请确保手是干的。

拔出插头时必须捏紧插头

- 拔动插头时，必须捏紧插头。
- 切勿拉动电源线，否则会损坏电线，造成触电和短路。

不使用时拔掉插头

- 否则会造成漏电、火灾或故障。
- 电压力锅不使用时，请将电源插头(电源侧)从电源插座中拔出。

电压力锅工作过程中切勿将手移到靠近排气口处

- 排气口的温度非常高，请勿将手或脸靠近排气口。
- 煮过程中，请勿用布和其他物品覆盖通风口。

电压力锅工作时请勿触摸锅盖

- 电压力锅工作时，锅盖温度较高，请勿触摸；
- 否则，可能会造成烫伤。

安全注意事项 ⚠ 警告

请正确使用电源插头、电源线和电源插座

- 请勿让电源插头(电源一侧及本体一侧)附着上大头针或垃圾。
- 如果电源插头(电源侧和本体侧)和电源线损坏或电源插座松动,请立即停止使用。请务必更换专用电源线。
- 请勿使用除专用电源线以外的其它电源线。
- 请勿将电源线用于其他设备。
- 请勿损坏电源插头或电源线。
- 请勿强行弯折、拉扯、扭曲,捆绑通电,使其线靠近高温部位,在上面放置重物,挤压或加工等。
- 请勿舔电源线(电源一侧及本体一侧)。请注意请勿让婴幼儿误舔。

小心请勿绊倒或勾到使用中的电源线

- 可能会引起受伤或因电源线破损而引起火灾或触电。

使用确实已接地的电源插座

- 本产品的电源插头只能插入接地的电源插座。若未完全接地,则可能会因故障或漏电而引起触电。

安全注意事项 ⚠ 注意

食物和水的总量不能超过相关水位

- 米饭、粥可参考内胆的刻度线,其他食物不要超过最大水位线。
- 食物和水的总量不能超过水位刻度线,否则食物可能被煮不熟,或造成电压力锅故障。

使用前检查锅底和加热板

- 当锅底和加热板表面有异物时,使用前应先清除异物。
- 否则可能导致过热现象和工作异常等。

请勿将内胆放在其他设备上加热

- 避免变形或故障。
- 请使用专用内胆烹饪。

请勿用于使用说明书记载之外的用途可能会造成蒸气或内容物出,因溢锅造成烫伤或受伤

(不可进行的烹方法举例)

- 炖煮后分量会变多的膏状甜点和面类等料理。
- 使用会急剧产生泡沫的小苏打等制作的料理。
- 用磨碎的香料和咖喱烹制的具有粘性的料理。
- 使用大量的油的料理。
- 豆类、酱类等容易溢出的料理。
- 需要将食材装在塑胶袋中用电饭煲加热的料理。
- 对不正确使用本产品或将本产品用于说明书所载以外用途造成的后果,东芝概不承担任何责任。

移动本产品时请握住锅体把手

- 移动产品时,请勿直接握住锅盖的把手,以免锅盖掉落。
- 请勿提著锅顶的提手移动产品,移动产品前请确认锅盖已合上。

请勿在以下地点使用本产品:

- 请勿放置在不稳定的场所或不耐热的垫子上。
- 请勿放置在靠近水和火的地点。
- 请勿放置在墙壁和家具附近处。
- 请勿放置在阳光直射处或油类飞溅处。
- 请勿靠近炉具使用,以免引起火灾。
- 请勿放置在易受热影响的窗帘附近。
- 请勿放置在承重能力不足的滑轮桌上。请使用承重强度超过10公斤的桌子。
- 请勿在外盖无法完全打开的地方使用。

安全警示

安全注意事项 注意

- 不稳定的场所或不耐热的垫子上，可能会引起受伤、烫伤或火灾。
- 在移动本体时请勿触摸按钮，请勿帶著锅盖一同移动，这可能导致故障、过热或工作异常。
- 请勿在空锅中烹饪。
- 请勿使用变形的或非专用内胆烹，以免因过热或异常移动而导致烫伤或受伤。
- 请勿使蒸气朝向电源插头或其他电气设备。
- 请特别注意厨房置物架和其他物品的使用情况。
- 烹饪过程中，不要打开锅盖或移动锅具。
- 请勿用手触摸锅沿的边缘处。
- 请勿将手指放进锅内。
- 请勿在没有内锅的产品中放入食材。
- 请勿在锅盖和锅体之间用布或任何其他物品将锅盖垫高，这可能会永久损坏密封垫。
- 确保锅底的加热元件始终保持清洁。

- 使用医疗用起搏器者，需向医生详细咨询。
- 本产品在工作时可能会对起搏器造成影响。
- 发生异常或故障时立即停止使用。请立即拔下电源插头，向您购买产品的商店咨询。

(异常和故障举例)

- 电源插头或电源线发热异常。
- 本体发出焦味。
- 本体的一部分破裂、松动或咯咯作响。
- 内胆、外盖或内盖变形或破损。

- 当需要加更多的水时，请勿在煮粥和煲汤时选择<快速饭>或其他类似烹饪模式。煮粥时，请选择<清香煮粥>模式。
- 加水请勿超出水位刻度太多。标准为刻度上下1mm以内。

- 如需使用延长电源线，请单独使用额定电流为10A以上的电源插座。
- 电源插头(电源一侧及本体一侧)确实已完全插入。
- 灰尘等的积聚会产生湿气等，绝缘性会受影响，可能会引起火灾。请使用乾布擦掉。
- 请勿将电源线置于儿童可触及的地方。
- 请勿将电源线垂于桌子或柜边。
- 若拉扯电源线，产品会从桌子或柜跌落，可能会引起受伤。

为防止受伤烫伤

- 在使用中和使用后短时间内请勿触摸内盖、内胆、蒸气口、排气阀盖等高温部位。
- 翻松米饭时也请注意请勿用手触摸内盖或内胆等。
- 取出内胆还是热的时候，请用乾布或烘焙手套。请勿用手触摸热锅。
- 保养时，需拔掉电源插头，待本体冷却后再进行保养。
- 煮饭后，打开外盖时小心蒸气和内盖上滴下的高温水滴。
- 蒸气口可能会积有热开水。

产品储存环境

- 定期清洁电压力锅，如果锅具是置于桌子上，则要清除油污和灰尘。
- 将电压力锅放在离其他厨房电器30厘米的地方。

产品简介

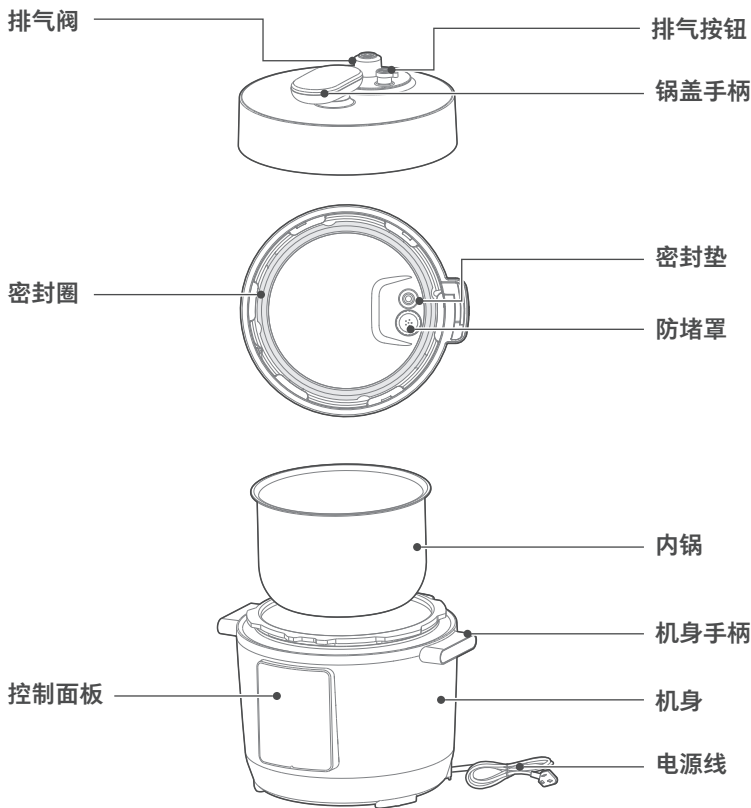
部件名称



温馨
提示

使用产品前请先了解以下内容，以便您快速掌握产品使用

由于我们的产品在不断的升级，如实物与下图存在差异，请以实物为准。
此产品为桌面式产品，禁止用作嵌入式。



配件清单



饭勺



汤勺



量杯



储水盒



说明书、食谱

使用
前

使用
方法

遇到
困难时

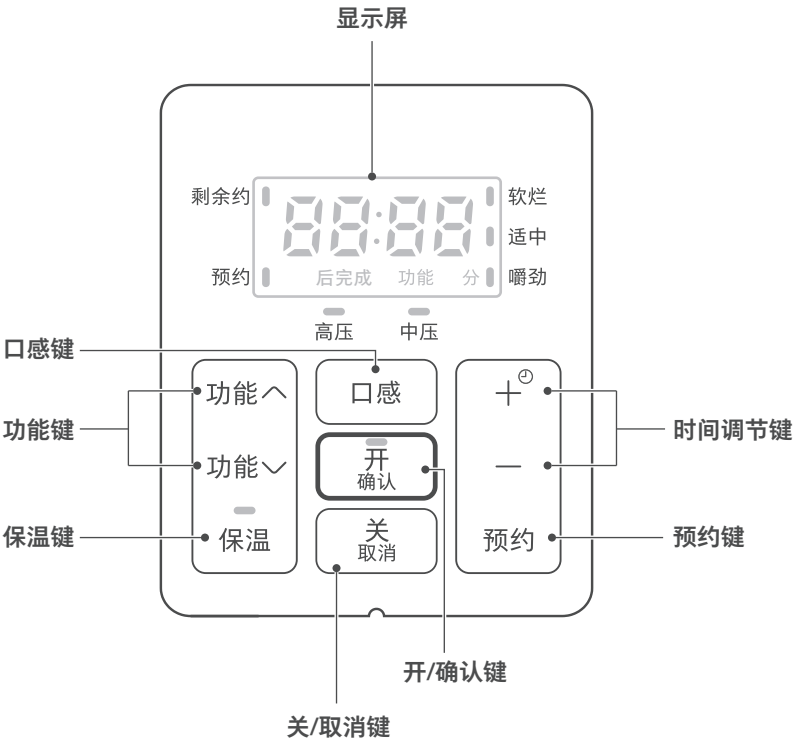
产品简介

控制面板



注意

使用前，请撕去控制面板保护膜。



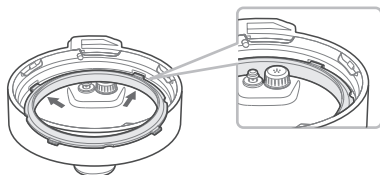
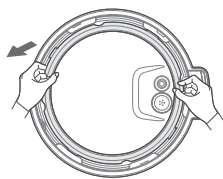
清洁保养



1. 请用机身手柄移动本产品。
2. 请用布擦掉外壳盖上的水。
3. 内外锅和发热盘上的水、饭粒、杂物等需清理干净。

密封圈

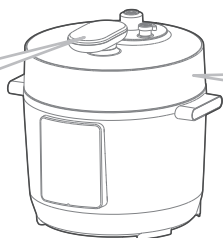
- 1 将密封圈从锅盖取出，用清洁剂和刷子清除密封阀门上的油污。
- 2 清洗擦干后，将密封圈的四个凸点对准锅盖的四个缺口卡入，注意安装到位



请不要拉动密封圈，否则变形的密封圈可能会影响密封和加压效果。
不要使用老化的密封环，请到授权维修处进行更换。

排气阀和防堵罩

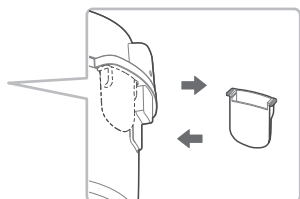
- 1 排气阀
- 2 防堵罩的拆装



将排气阀从锅盖上拔出。
每月至少用刷子和布清洁一次排气阀和锅盖浮子。

每次使用前，请检查密封圈和防堵罩是否正确安装在上盖中。
使用后，请清洁密封圈和防堵罩周围，以免卡住盖子，同时定期清洁，以免产生异味。

储水盒



将产品背后的储水盒水平拉出，清洗擦干后，水平往里按，重新安装到位

烹煮后，蒸气可作为液体水留在外锅储水盒内。应该清除储水盒里的水，以避免出现恶臭，所以请用干净的布对其进行清洁。

*建议每天清洗一次储水盒

清洁保养

内胆使用与保养

1 请勿空置

如果长时间空置，内胆可能发黄或带有斑点，底部可能变形。

2 请勿用该电压力锅长时间储存酸、碱及腌制食品

虽然内胆具有良好的防腐性能，但也可能造成一定程度的腐蚀，建议保温的时间不超过2小时。

3 保持清洁，延长电压力锅的使用寿命

请勿将电压力锅长时间浸入水中。

用肥皂、弱性清洁剂或温水清洗内胆，清除灰尘、油渍和污垢。

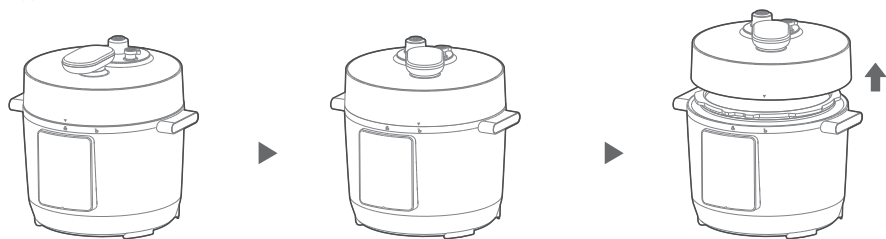
4 请勿使用金属铲或其他坚硬工具，否则会刮伤压力锅内表面

操作指南

准备烹饪

1 正确打开锅盖

握住上盖的手柄，将其逆时针转动大约30°，使对位点“▼”对准解锁位置“☞”，盖子解锁后提起上盖



2 检查锅盖的元件和附件是否安装正确

检查浮子和排气阀是否堵塞，确认密封圈和防堵罩是否安装正确

3 取出内胆，将食物和水放入内胆中

食物和水的总量不得超过内胆上标识的最大值

准备烹饪

4 把内胆放入电压力锅内

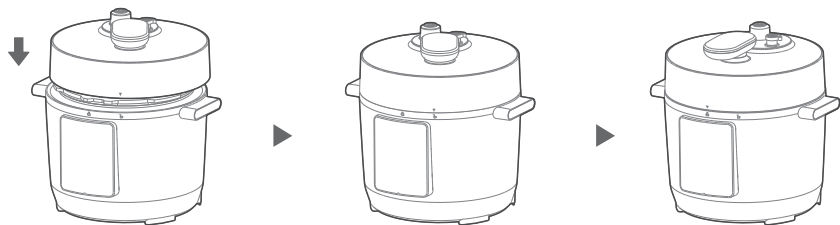
擦拭内胆的外表面，电压力锅的内表面不允许有异物和水；
将内胆左右转动，确保与加热板接触良好。



5 安全关闭锅盖

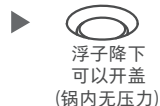
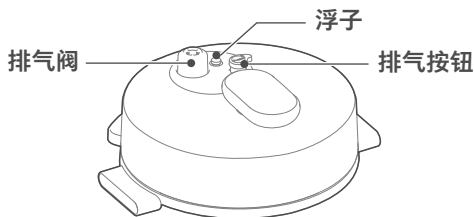
闭锅盖之前，检查密封圈是否安装正确；

握住上盖手柄，将上盖对位点“▼”对准解锁位置“⌘”，将上盖放置在锅体上，顺时针转动大约30°，上盖对位点对准锁定位置“⌘”即合盖到位。



6 摆放好排气阀

- 检查排气阀是否安装妥当。
- 手动排气，请按下排气按钮，电压力锅会从排气阀排出蒸气；排气时，请勿将手或脸位于排气阀口的上方。
- 在电压力锅开始工作之前，检查浮子是否下降（在加热之前，浮子处于下降状态）。



操作指南

一般功能

1 开启

如果锅盖未在正确位置关闭, "开/确认"键将无法按下至烹调功能, 而且屏幕会出显"OPEN"。请确认锅盖是否在正确的位置, 然后再进行烹调。

2 烹饪后, 电压力锅可自动进入保温状态

烹饪后, 电压力锅可自动进入保温状态(部分功能), 指示灯显示 "0h(0小时)、1h(1小时)、2h(2小时)。

提示

电压力锅在工作时会发出“蹦蹦”的声音, 这属于正常现象, 请放心使用。烹饪少量食物时, 打开锅盖时, 可能将内胆一并抬起, 请摇动锅盖, 使内胆置于锅体的下部位置, 然后取下锅盖。

- 使用 "<开盖煮>" 功能时, 在向内胆中添加食物或食材时, 要小心溢出。
- 烹饪时以及从内胆取出食物容器时务必要小心, 以免被烫伤。
- 烹饪和搅拌以及使用 "<开盖煮>" 功能时, 滚烫的食物可能会溢出。请勿将脸靠近内胆, 以免烫伤。

安全打开锅盖

1 切断电源或拔下电源插头。

2 排气法

A.手动排气(非流质食物)

手动排气比自动排气能更快地释放锅内的压力。注意: 煮完液体/粘性食物(粥、汤、豆类和咖喱等)后, 请不要按排气按钮, 而是切断电源或保温, 使其自然冷却, 直到浮子下降后再打开锅盖。

按下排气按钮

按“Press”标记的正中间位置, 直到听到“咔嚓”的声音



复原排气按钮

从侧面拨动按钮, 排气按钮会复原



安全打开锅盖

B.自动排气

让电压力锅自然冷却，直到浮子降下为止。

3 打开锅盖

用左手逆时针转动上盖，将其转动至锅盖开启的限位，用右手抬起上盖，打开锅盖。在锅内的压力完全释放之前，请勿打开锅盖。如果难以打开锅盖，请勿强行将其打开。

注意：在煮过程中和煮完成后，本产品会释放大量的热量和蒸气。请勿把脸或手放在蒸气口附近或碰触高温部位。此外，煮过程中，请勿触摸锅盖，以免烫伤。

在烹饪大量食物之后，请勿立即排气，建议在打开锅盖之前，保温一段时间。

非流体食物如“煮饭、炖肉”可排气；煮粥、煲汤等不可用手动排气，有溢出风险。

注意事项

请遵循以下预防措施，防止出现故障和错误的操作。

关于使用

- 请勿在附著有异物或水滴的情况下使用。

使用时，如果不擦去内胆的外面或温度感应器、内盖垫圈等处附著的异物，会无法顺利完成烹煮，或导致故障发生。

- 请勿在电磁炉上使用内胆会造成故障。
- 如本体摔过、出现裂痕或咯咯作响，应停止使用。

请向商店要求检查和维修。

注意内胆和密封圈之间是否干净，防止夹杂米粒或大尺寸异物，这可能会导致蒸气溢出，引起烧伤或其他故障。

- 请勿使用此电压力锅来烹煮可能堵塞排气口的食物。
- 外盖，特别是排气阀处请勿盖上抹布和毛布等

蒸汽无法散出，会造成显示部分变模糊，外盖、蒸汽口和操作部分变形、变色或故障。



操作指南

操作流程

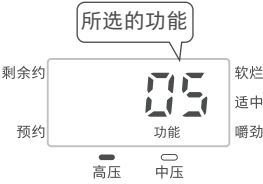
实际烹饪时间会因烹饪环境和食材份量不同而有所波动。

操作案例：<功能05、高压、25分钟>

烹饪结束

10~20分钟 加热中

通过加热，使压力上升

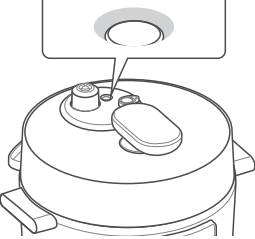


升压中

横条增加表示升压中



浮子降下状态

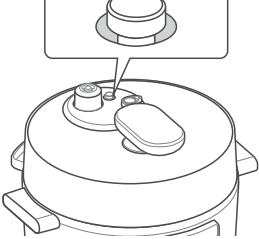


保压烹饪中

压力上升至设定值后，进入保压阶段，此时屏幕显示剩余的保压时间



浮子升起状态



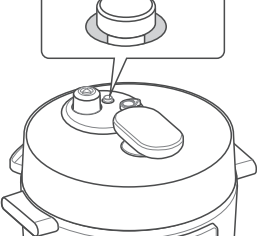
⊘ 浮子完全落下前
请勿开盖

10~40分钟（降压中）

剩余时间为0，加热停止，开始缓慢降压



浮子缓慢地下降



⊘ 浮子完全落下前
请勿开盖

米饭烹调方法

1 量米方法

一量杯的米通常可煮出2碗米饭，选用的碗直径约11.5厘米



2 倒入大米和水

以煮2杯长粒米为例，首先将淘洗干净的米放入内胆，加水至对应的“2”刻度(水位线以实物为准)。



3 根据个人口味增减水量

您可参考内胆刻度加水。不同品牌、不同产地、不同保存方法的大米，其状态有所不同，请根据喜好调整水量。

功能	煮饭容量 (杯)	计时范围 单位：分钟 (默认时间*)	口感	水位刻度线	压力	预约时间
香糯饭	2-5	(00:35) 不可调节烹饪时间	软烂 适中 嚼劲	米饭	40kPa	2-24小时
杂粮饭	2-5	00:54--01:45 (01:00)	软烂 适中 嚼劲	杂粮饭	70kPa	2-24小时
清香煮粥	0.5-1	00:25--01:00 (00:30)	-	粥	70kPa	2-24小时

*上表时间为参考时间。实际烹时间将根据食材的体积和温度而有所不同。

对于烹过程中需要加压的功能，时间范围不包括加压和排压的时间。

选择“香糯饭/杂粮饭”功能后，可依据个人喜好按【口感】键选择相应口感：“嚼劲、适中、软烂”，这也将影响到食物的味道。

操作指南

显示屏上的编号对应的功能菜单

01	02	03	04	05	06
香糯饭	杂粮饭	鸡/猪肉	牛/羊肉	清香煮粥	浓香煲汤
07	08	09	10	11	
无水料理	营养蒸	低温料理	开盖煮	蛋糕	

功能	操作指南
开/确认	按【开/确认】键进入工作状态。
关/取消	任何状态下，按【关/取消】键取消当前工作状态，返回待机状态。
保温	按【保温】键进入保温状态

功能	操作指南
香糯饭 杂粮饭 鸡/猪肉 牛/羊肉 清香煮粥 浓香煲汤 无水料理 营养蒸 低温料理 开盖煮 蛋糕	按【功能】键选择合适的功能，数码屏显示菜单编号，按【+/-】键可调整烹饪时间，按【开/确认】键，进入烹饪状态。 如需切换或取消当前功能，按【关/取消】键重新选择。完成后进入保温状态。 注：香糯饭不能调整烹饪时间。 肉类食物可通过调整烹饪时间来调节口感软烂程度。
预约	按【功能】键选择合适的功能，数码屏显示菜单编号，按【+/-】键可调整烹饪时间，按【预约】键，屏幕上会显示预设的烹饪结束时间，按【+/-】键调整预约时间；按【开/确认】键，压力锅开始预约时间倒计时。 倒计时结束时，完成烹饪。 注：预约时间范围为2:00-24:00。 蛋糕、开盖煮、低温料理、保温等功能不能设置预约。
口感	在程式开始前，您可以按【口感】键来更改食物口感，如“软烂”、“适中”或“嚼劲”。 注：仅香糯饭、杂粮饭功能可以调节口感。

操作指南

其他预设菜单清单

功能	时间调整范围 单位：分钟 (默认时间*)	预约时间范围	保温时间	压力	排气方法 (流体类粘稠食物自然冷却)
香糯饭	(00:35) 不可调节烹饪时间	2-24小时	24小时	40kPa (最大米量煮饭可能不起压)	手动排气/ 自然冷却
杂粮饭	00:54--01:45 (01:00)	2-24小时	24小时	70kPa (最大米量煮饭可能不起压)	手动排气/ 自然冷却
鸡/猪肉	00:30--01:40 (00:35)	2-24小时	24小时	40kPa	手动排气/ 自然冷却
牛羊肉	00:35--01:40 (00:45)	2-24小时	24小时	70kPa	手动排气/ 自然冷却
清香煮粥	00:25--01:00 (00:30)	2-24小时	24小时	70kPa	自然冷却
浓香煲汤	00:35--01:40 (00:50)	2-24小时	24小时	70kPa	自然冷却
无水料理	00:15--01:33 (00:35)	2-24小时	24小时	40kPa	手动排气/ 自然冷却
营养蒸	00:15--01:30 (00:35)	2-24小时	24小时	70kPa	手动排气/ 自然冷却
低温料理	00:11--01:50 (01:10)	--	--	--	--
开盖煮	00:05--00:30 (00:20)	--	24小时	--	--
蛋糕	00:40--00:50 (00:45)	--	24小时	--	--
保温	--	--	24小时	--	--

*上表时间仅供参考。实际烹时间将根据食材的体积和温度而有所不同。对于煮过程中需要加压的功能，时间范围不包括加压和泄压的时间。

对于“营养蒸”功能，建议使用陶瓷、搪瓷、食品级不锈钢等耐高温、无毒的餐具等食品容器。蒸架一般采用不锈钢材质制成。请勿使用带尖头的蒸架或容器。

日常检修与保养

为保证安全使用本产品，延长产品使用寿命，请进行仔细检查和保养

保养

关于内胆

- 请勿将内胆放在燃气灶上用火烧、或是放在电磁炉上或微波炉中使用，会造成变形、变色或故障。
- 请勿将内胆磕碰或掉落至硬物上，可能导致内胆外侧损坏和变形。
- 请勿损伤内胆内面的氟树脂涂层，否则会导致内胆内面的氟树脂涂层剥落。
- 请使用塑胶勺或木勺，以防止刮伤内胆内侧的涂层。切勿在内胆上直接切割食物。
- 用调味料烹饪后，冷却后应立即清洗内胆。
- 内锅不可放入洗碗机中清洁。

为了防止内胆内侧的“氟树脂涂层”划伤或剥落，请注意以下事项：

- 请勿将餐具放入内胆，将内胆作为清洗桶使用。
- 请勿使用刷帚类和餐具洗涤干燥机来清洗。
- 请勿用去污粉、漂白剂等清洗。(用厨房用中性洗涤剂清洗)
- 请勿使用醋。
- 请勿用饭勺敲打或用力刮，请勿用筴笋敲打。
- 请勿使用金属制的汤勺或起泡器类。
- 请勿把内胆当作盘子使用，也不要勺子或器皿放入内胆中。

随著使用时间的增加，氟树脂面可能会出现颜色不均的现象，但并不会对煮饭、保温性能或卫生方面产生影响，请放心使用。另外，即使万一氟树脂进入人体，也不会对人体造成任何影响。

※内胆外侧的涂层即使划伤，在煮饭和保温方面也没有问题，可正常使用。

使用内胆洗米时，在内胆下方垫上抹布等，可以使内胆外侧的底部不易划伤。

使用
前

使用
方法

遇到
困难
时

日常检修与保养

使用后的清洁

- 1.每次使用后需清洁。
- 2.清洁和维护前，请拔下电源线，直至产品冷却。
- 3.取下锅盖和内胆，先用清洁剂清洁，然后用水冲洗干净，用软布擦拭干净。
- 4.用水清洗锅盖内侧，取下密封圈、防堵罩、排气阀芯和浮子，进行清洗；清洗后，及时并正确地安装，然后用布将锅盖内侧擦拭干净。
- 5.用抹布擦拭锅体，严禁将锅体浸泡在水中，或向其喷水。

如发生下述现象

解决方法

· 电源线和插头发生膨胀、变形、损坏和变色。 · 电源线和插头的某个部位特别烫。 · 电源线非常松动，电力的供应时断时续 · 电压力锅异常发热，并且产生异味。 · 供电时，伴有异常的噪音或振动。	停止使用，并由正规授权的维修中心进行维修。
· 插头或插座上有灰尘或污垢。	清除灰尘或污垢。

故障排除

如发生以下情况，并非电压力锅发生故障，请在维修之前，对其进行一次仔细的检查。

序号	问题	原因	解决方法
1	锅盖无法合上	密封圈安装不当	摆放好密封圈
		浮子将推杆夹住	轻轻地推动推杆
2	无法打开锅盖	浮子处于弹起位置	用筷子轻轻地按下浮子
		电压力锅内有压力	压力完全释放后，打开锅盖
3	蒸气从锅盖浅漏出来	密封圈安装不当	根据需要，安装密封圈
		密封圈上附著食物残渣	清洁密封圈
		密封圈损坏	更换密封圈
		锅盖未正确关闭	正确地关闭锅盖
4	蒸气从浮子漏出来	浮子垫片上有食物残渣	清洁浮子垫片
		浮子垫片磨损	更换浮子垫片
5	浮子无法上升	内胆中的食物和水，总量过少	根据食谱，添加水和食物
		蒸气从锅盖或排气阀浅漏出去	送至服务中心进行维修

日常检修与保养

故障排除

序号	问题		原因	解决方法
6	蒸气不停地从排气阀排出		排气阀不在密封位置处	将排气阀旋转至密封位置
			压力控制故障	送至服务中心进行维修
7	电源指示灯不亮		电源插座接触不良	请检查电源插座
8	所有指示灯闪烁	显示E1	底部感测器故障	送至服务中心进行维修
		显示E2		
		显示E8	压力开关故障	送至服务中心进行维修
9	米饭不熟或者太硬		水太少	根据要求加水
			过早打开锅盖	烹饪5分钟后，再将锅盖打开
10	米饭太软		水太多	适当减少水量

如果进行上述检查后，仍然没有消除故障，请联系我公司授权的正规服务中心进行维修。

服务指南

产品参数

型号	PC-30MRUC(W)/PC-30MRUC(K)	容量	3.0L
额定电压/频率	220V~ 50Hz	工作压力	70kPa
额定功率	700W	能效测试	06(浓香煲汤)挡位、铝内锅

执行标准号：GB 4706.1-2005；GB 4706.19-2008；GB 4706.14-2008；Q/MD-007

服务指南

食品接触清单

本产品与食品接触材料均符合GB4806.1系列标准的要求：

食品接触用			
部件名称	材质	执行标准	备注
防堵罩、轻型弹簧垫圈、防堵罩座、锅盖	不锈钢06Cr19Ni10	GB4806.9	SUS304
浮子、浮子座、防堵罩、排气阀芯	铝合金	GB4806.9	不得接触酸性食物
排气阀芯密封垫、密封圈、浮子密封垫、顶锥	聚二甲基硅氧烷	GB4806.11	硅橡胶
内锅	聚四氟乙烯涂层/铝合金A3005	GB4806.10	涂层使用温度不超过250℃
饭勺、汤勺、量杯、阀盖	聚丙烯（丙烯均聚物）/ 丙烯乙烯共聚物	GB4806.7	PP

铝合金(wt.%):Si≤0.6, Fe≤0.7, Cu≤0.3, Mn≤1.5, Mg≤0.9, Zn≤0.25, Cr≤0.1
钢板(wt.%):C ≤0.2, Mn ≤ 0.6, P≤0.05, S≤0.04

注：本系列产品包含以上食品接触部件，部分机型可能不含个别部件，以实际产品为准！

使用前

使用方法

遇到困难时

服务指南

环保清单 产品中有毒有害物质或元素的名称及含量

部件名称	有毒有害物质或元素					
	铅(Pb)	汞(Hg)	镉(Cd)	六价铬(Cr(VI))	多溴联苯(PBB)	多溴二苯醚(PBDE)
蒸汽阀组件	○	○	○	○	○	○
上盖总成	○	○	○	○	○	○
提手	○	○	○	○	○	○
内锅	○	○	○	○	○	○
外锅	○	○	○	○	○	○
加热盘组件	○	○	○	○	○	○
饭勺/汤勺	○	○	○	○	○	○
量杯	○	○	○	○	○	○
外壳	○	○	○	○	○	○
底盖	○	○	○	○	○	○
PCB组件	X	○	X	X	X	X
电源线组件	X	○	○	○	X	X

本表格依据SJ/T 11364 的规定编制。
○表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在GB/T 26572规定的限量要求以下。
X表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T 26572的限量要求。

产品合格证

检查结论：合格

检查员号：检验员A1

检查日期：见生产批号

广东美的生活电器制造有限公司

生产日期见生产批号前6位（年/月/日）



本产品所含食品用塑料工具
生产许可证编号：粤XK16-204-00125

▲ 注意
本资料上所有内容均经过认真核对，如有任何印刷错漏或内容上的误解，可向本公司咨询。
注：产品若有技术改进，会编进新版手册中，恕不另行通知。产品外观、颜色如有改动，以实物为准。

TOSHIBA

产品保修卡

产品相关信息（用户填写）

用户姓名:	当地维修网点电话:
购买商品:	维修记录:
产品型号:	维修日期:
发票号码:	故障内容及处理情况:
购买日期:	维修单位:
产品编号:	维修人员签名:

服务承诺

产品如有故障，请与本公司的特约维修网点或客户服务中心联系

全国服务热线：400-822-9088

电压力锅仅适用家庭使用，实行整机包修一年。

包修期的起始日期以产品发票日期为准。

凡属下列情况之一的，不属包修范围

- 1、用户搬运和使用、保管和维护不当损坏/人为损坏；
- 2、经非本司指定维修部维修，或用户自行装拆、维修；
- 3、产品附件（如饭勺、汤勺等）、印刷品（如说明书和开箱卡等）损坏；
- 4、使用非我公司产品标配的赠品和配件，造成损坏；
- 5、发票所载型号与维修产品型号不符或被涂改；
- 6、非家庭使用（如经营、商用、公司集体）的产品；
- 7、超出包修期；
- 8、无有效发票；
- 9、因不可抗力造成损坏。

本政策适用于在中华人民共和国境内（中国香港、中国澳门、中国台湾除外）销售使用的产品，消费者在指定区域外的地区使用，不能享受指定区域的“三包”政策。不属于包修范围内的产品，将提供收费维修服务，本公司客户服务中心仍热情为您服务。

用心致物

#DetailsMatter

服务热线：400-822-9088

监制商：东芝生活电器株式会社

制造商：广东美的生活电器制造有限公司

地 址：广东省佛山市顺德区北滘镇三乐路19号

原产地：中国

版本号：1.0